

第2回 夏の中辺路 ～高原から道の駅～

夏真っ盛りの熊野古道で、さわやかな汗を流して暑気払い！
アップダウンのある健脚向けのコースで、歩きごたえがあります。
気持ちの良い眺望と、生命力あふれる熊野の山でリフレッシュ！

初心者
も安心の
ガイド付き

参加費
¥3,000
弁当
お茶付き

少雨
決行

7/17(日) 集合8:30

歩行区間 中辺路行政局前～高原～道の駅中辺路 (距離 約10km)

中辺路行政局前(9:00)～高原休憩所(トイレ)～大門王子～
十丈王子(12:00 昼食・トイレ)～上多和茶屋跡～大坂本王子～道の駅中辺路(14:50)

運賃別 公共交通機関の方…
田辺方面からのバスは8:44着で大丈夫です
(本宮方面からバスの方はご相談ください)

ゴール後…
牛馬童子口(15:14) → 中辺路行政局前(15:25)

募集 定員50名(先着順)/最少催行5名

持ち物 弁当とお茶の入るリュック・運動靴(軽登山靴等)・帽子・飲み物・雨具
※お茶500mlを配布しますが、季節柄スポーツドリンクやOS1の携帯がおすすめです
(その他 ストック・膝サポーター・日焼け止め・塩飴・虫よけ・スポーツタオル など◎)

申込み 当会ホームページ専用フォームよりお申込みください(7/12締切)

キャンセル 開催の2日前よりキャンセル料1,000円が発生します

年間スケジュールもHPでチェック！

語り部の会熊野古道中辺路 | 検索

<https://kataribe-kumano.sakura.ne.jp/>



HP



Facebook



Instagram

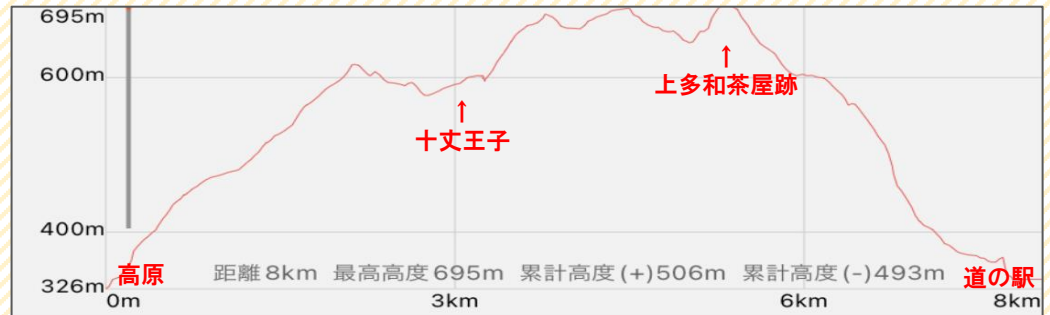
コース詳細

—語り部より—



今回は健脚向きのコース。高原以降は山道のため途中のリタイアも難しくなります。暑さが体力を奪いますので、ウォーク中はもちろん前日から水分と睡眠をしっかりとってください。急なアップダウンが続く分、中辺路の中でもとりわけ熊野古道らしいルート。無理は禁物ですがぜひ挑戦ください。心肺機能や新陳代謝を向上させて夏に負けない身体を作りましょう！

中辺路行政局前～高原～道の駅 (約10km)



※上記グラフには中辺路行政局前～高原は含まれていません

国道から林道(舗装路)を登っていきます。高原以降が熊野古道です。



行政局前
(9:00出発)

START

高原でお弁当・お茶を配布しますので各自で背負って下さい。トイレもお済ませください。最後の自販機ポイントです。

高原

森の中を歩きます。ほとんど登りです。険しい山道なのでストックの使用がおすすめです。十丈王子でお弁当。

十丈王子
(昼食・トイレ)



★最高地点
688m

上多和茶屋跡

急な下り坂が続きます。靴ひもを締め直して油断せずに歩きましょう。不安な方は膝用サポーターを用意ください。

大坂本王子

田辺方面へはバス15:14(行政局前までは運賃510円)。公共交通機関でお越しの方はここで解散です。

道の駅
(14:50頃)

GOAL



集合 **7/17(日)**
中辺路行政局前 **8:30**

(和歌山県田辺市中辺路町栗栖川396-1)



当日の緊急連絡先はお申込み後、メールにてお知らせします

